

2006年1月17日

(報道発表資料)

テルウェル東日本株式会社
日本電信電話株式会社

「介護予防センタ」の開設について

～NTT研究所が開発した介護予防システムを活用したサービス等を提供～

テルウェル東日本株式会社(以下、テルウェル東日本、本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：笹倉信行)は、2006年1月23日より、東京都世田谷区において介護予防センタを開設し、4月の介護保険法改正の重点施策のひとつである介護予防※1サービスを他社に先駆け開始します。当センタでは、日本電信電話株式会社(以下、NTT、本社：東京都千代田区、代表取締役社長：和田紀夫)の研究所が開発した介護予防システム※2を活用したサービスをはじめとする各種介護予防プログラムと指導スタッフを整え、介護保険認定者だけでなく、広く地域の高齢者向けに介護予防サービスを提供します。

1.背景と経緯

本年4月、介護予防を重視した介護保険制度が改正されます。NTT研究所では、介護予防事業をトータルに支援するシステムとして介護予防システムを開発し、昨年7月より他県デイサービスセンタでのトライアルを実施しています。テルウェル東日本は、介護予防システムを活用した介護予防サービス等を提供する地域に密着した拠点として、テルウェル世田谷介護予防センタを開設します。

2.介護予防センタの概要

- 名称 : 「テルウェル世田谷介護予防センタ」
所在地 : 154-0016 東京都世田谷区弦巻1-47-12 NTT弦巻ビル
連絡先 : 電話 03-5451-3587
施設長 : 山下才子
営業日 : 月曜から土曜まで (日曜及び年末年始は休業)
営業時間 : 8:30より18:00まで
従業員 : 9名
主な施設 : ・介護予防トレーニングマシンや介護予防システムを整備した
トレーニングルーム
・カルチャーセンタや地域の方のサロンとしてご利用いただける
予防教室と休憩コーナー

- ・NTTグループ商品のふれあいの場
(参考) 当センタは、機能回復訓練室、休養室、浴室等を有する介護施設デイサービスセンタを併設しております。

3.介護予防センタの取組み

センタは、介護予防サービスの提供拠点と地域住民の集うサロンの2つの役割を担うことを目標にしています。

介護予防サービスにご参加いただく皆様には、介護予防トレーニングマシン、介護予防システム、ステップ台を利用したステップ運動※3など、介護予防に効果の高い様々なサービスから、個人の身体機能や趣味に合わせたプログラムを自己選択して頂きます。また、ケアスタッフのみならず介護予防運動指導員も常駐し、皆様への確かなアドバイスができる体制を整えます。

また、地域住民のサロンとして、自分らしく、いきいきした毎日を送っていただく趣向を凝らしたサービスやイベントを計画しております。具体的には、宝塚歌劇団出身の施設長をはじめとしたスタッフによる、次のようなクラスを定期的で開催する予定です。

- ・ダンスやリラクゼーションヨガ、リズム体操、ステップ運動
- ・ゴスペルによる音楽療法
- ・簡単な中国語会話
- ・医療指導や生活指導
- ・外部講師による各種講演など

ご自身の興味のあることを、負担のない程度に無理なく楽しんで頂ける場を提供する一方、ご自身もボランティアとしてご参加頂き、社会に貢献できる喜びを感じ取り、共有して頂ける場を目指します。地域の皆様にお楽しみ頂けるイベントの開催を通して、多くの人が出会い、趣味や運動に共に励むことで、寝たきりを予防し、活力ある地域社会作りにつながるサービスの提供を目指します。なお、併設のデイサービスセンタでは、要介護認定者への重度化防止を狙いとした介護予防マネジメントを特色としたサービスを提供いたします。

4.今後の予定

テルウェル東日本は、改正介護保険法が施行する4月より、地域の高齢者や介護保険認定者向けに、介護予防サービスの事業運営を開始します。55歳程度の方から会員としてご利用していただけるよう、各種イベントや介護予防教室など運営していきます。NTTは、今後とも、NTTグループ中期経営戦略推進の一環として、ブロードバンドサービスを活用した介護・医療問題の克服に貢献していきます。

<用語と解説>

- ※1 介護予防： 転倒骨折、尿失禁、低栄養、閉じこもりが原因となる寝たきりを予防すること。
- ※2 介護予防システム： 映像ストリーミング機能や多地点テレビ会議機能を組み合わせたシステムで、4月施行の介護保険制度改正に対応する指導メニューを有する。
- ※3 ステップ運動： 福岡大学スポーツ科学部 田中教授が開発した、ステップ台を用いた運動方法で、1人1人の体力に応じた処方箋に従って運動する手法。

【テルウェル東日本会社概要】

テルウェル東日本は、1952年(昭和27年)に財団法人電気通信共済会として発足、その後、2001年に、収益事業を継承して、テルウェル東日本株式会社として設立しました。法人様向けの各種アウトソーシングとして幅広い事業内容を網羅しています。介護事業には、2000年より参入し、訪問介護等を主にしてまいりました。最近では、仙台市内で、在宅介護支援センターの認定を受けるなどの経験を基に、施設型介護事業にも参入し、今年度より、介護予防事業へ本格参入を始めました。

- ・ [図1 テルウェル世田谷介護予防センタ、デイサービスセンタ](#)
- ・ [図2 介護予防システム概要](#)
- ・ [図3 介護予防システムの利用イメージ](#)

<本リリースに関する問い合わせ先>

テルウェル東日本株式会社
介護事業部 宮本
T E L : 03-3350-7054

<本リリースに関する報道機関からの問い合わせ先>

日本電信電話株式会社
広報室 新井
T E L : 03-5205-5550

NTT ニュースリリース 

