

NTTドコモ 職場公認サークル

LEAN IN DOCOMO について

リーン・イン・ドコモ

LEAN IN DOCOMO

は

ドコモグループの女性が一歩踏み出すためのサークル

サークル概要

Mission

ドコモグループの女性が 自信・勇気・志を持って
一歩踏み出す きっかけを作る

社員有志によるプライベート活動

2018年~

活動開始

400名~

社内slack
登録人数

1,000名~

イベント参加者数
(累計)

※2023年12月末現在

LEAN INの由来



Facebook COO

シェリル・サンドバーグの著書

LEAN IN = 一歩踏み出す

女性が励ましあえる
コミュニティづくり推奨

Lean In サークルのネットワーク

Lean In サークルは、仲間同士で経験を共有し、励まし合い、助言し合うためのグループ。世界184ヶ国、約 50,000サークルがあります。



運営メンバー



山近祐加子
本社・ライフスタイルイノベーション部

ドコモ関西→本社へ。
キャリアにもやもやしていたが、仲間との出会いで挑戦できた。

活動：ドコモスタートアップ（DE&I事業開発）、MentorFor公式メンター



齋藤真希
ドコモCS 多摩支店

第一子出産後マミートラックに乗り、キャリアに悩むNO MORE『お母さんだから』

活動：幼稚園役員
国立市男女平等推進市民委員
Technovation Girls
ビジネスメンターリーダー



山田奈津子
九州支社所属
J R九州出向中（2024/3/31まで）

本社→九州支社へ。
文化の違い、ローカルルールの多さ、で戸惑う。
コロナ禍に本社施策や研修にチャレンジすることで、仲間ができ、視野が広がり中
活動：社外ゼミや社外出向に取り組んで視野を広げ中



金井佳英
本社・ウォレットサービス部

2度目の育休で仲間に出会い自分や働き方に向き合うママだから、子どもが小さいから●●で当たり前、に気付いて、自分らしく人生を楽しむ人を増やしたい

活動：ダイバーシティ推進WG
第5期、朝を充実させるコミュニティ運営

主な活動内容 ー社内ー

- **講演会、ワークショップ**
 - ー 経営層 講演会
 - ー 自己肯定感を上げるワークショップ
 - ー 多様な社員がキャリアを語る会
- **ミートアップ**
 - ー オンラインランチ会（毎月）
 - ー ピアメンタリング（少人数の継続対話）
- **経営層との対話**

LEAN IN DOCOMO

教えて センパイ！

リーダーズメッセージ



2022年4月20日（木）
12:05～12:55

佐々木 基弘 センパイ
株式会社ドコモ E-gacco
代表取締役社長



主な活動内容 ー社外ー

- **社外サークルとのコラボイベント**
 - ー 国際男性デーイベント (Lean In Tokyo)
 - ー 男性トークイベント(Lean In Mitsuichemicals) 他
- **LEAN IN サークルの立ち上げ支援**
 - ー 三井化学、尾張旭、九州、NTT西日本 他
- **NPO法人Waffleとの連携**
 - ー Technovation Girls
ビジネスメンター参加で女子中高生支援



NTTドコモ 社会貢献活動表彰



女性エンパワーメント活動を通して ジェンダーギャップ解消に貢献



ピアメンタリングとは

社内で励まし合える「濃い仲間」を作るための取り組み



- 部署の異なる4人1組を作る
- 継続して対話（50分×6回/3カ月）
- 心理的安全性を高めるルールを設ける
 - 話すことはその場限り。秘密を守る
 - 違いを受け入れる、否定しない。
 - 自己開示範囲は自分で決める。

仲間同士で励まし合うことで、自分らしいキャリアに 一歩踏み出す

参加者の声

日常生活ではあまり関わる機会がない、会社や部署が異なる友人ができた！



様々なことに挑戦している仲間の話を聞いて、自分も挑戦したいと思えた！



同じような考えの仲間を見つけることができた！

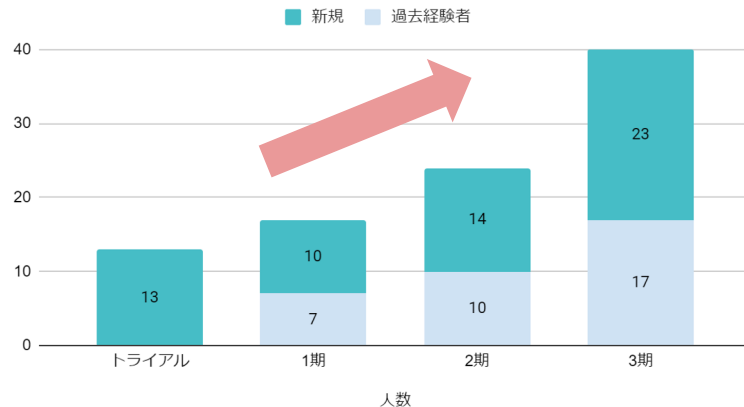


色々なことをざっくばらんに話すことができ、安心できる場所ができた！



リピーター多数！
毎期、参加者数が増加しています

ピアメンタリング参加者数推移



ドコモの女性比率

女性社員は2割、管理職は1割程度

NTTドコモ
の新卒採用率



NTTドコモ
の正社員



NTTドコモ
の管理職



仕事と子育て
両立が不安

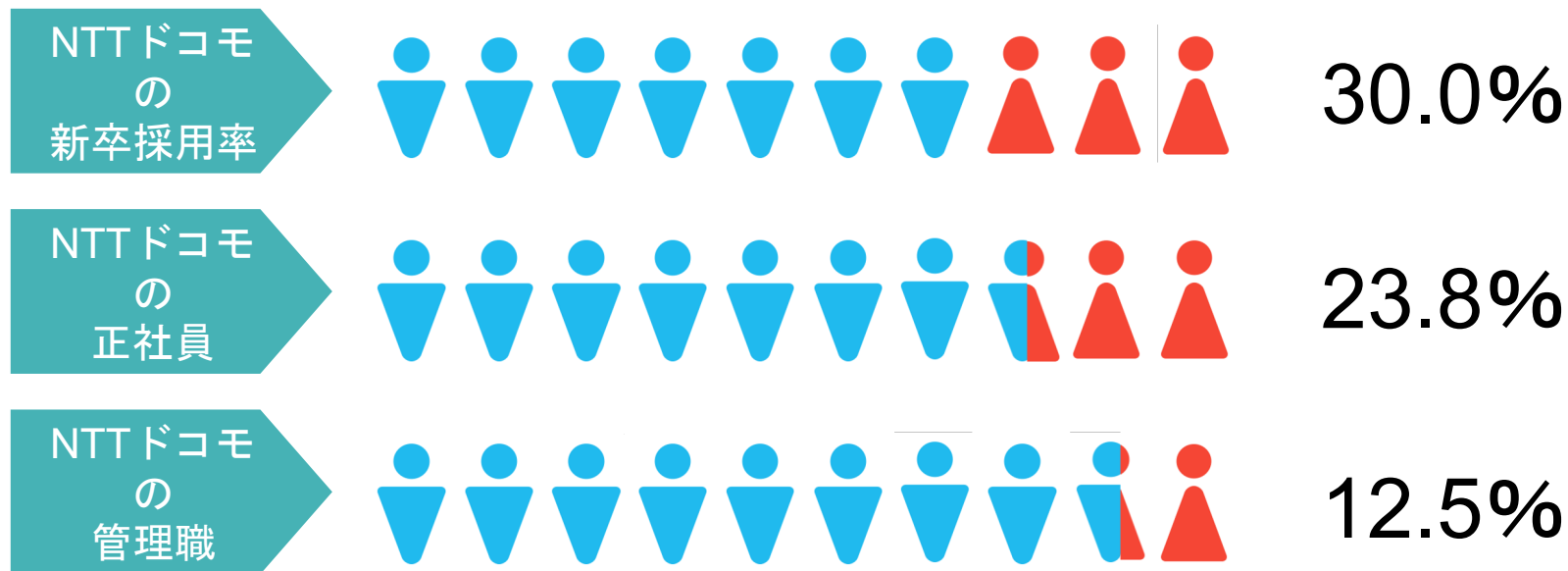
同期の男性が
早く出世して
いる現実

ロールモデルが
見つからない

自分なんか
できるのか
自信がない

ドコモの女性比率

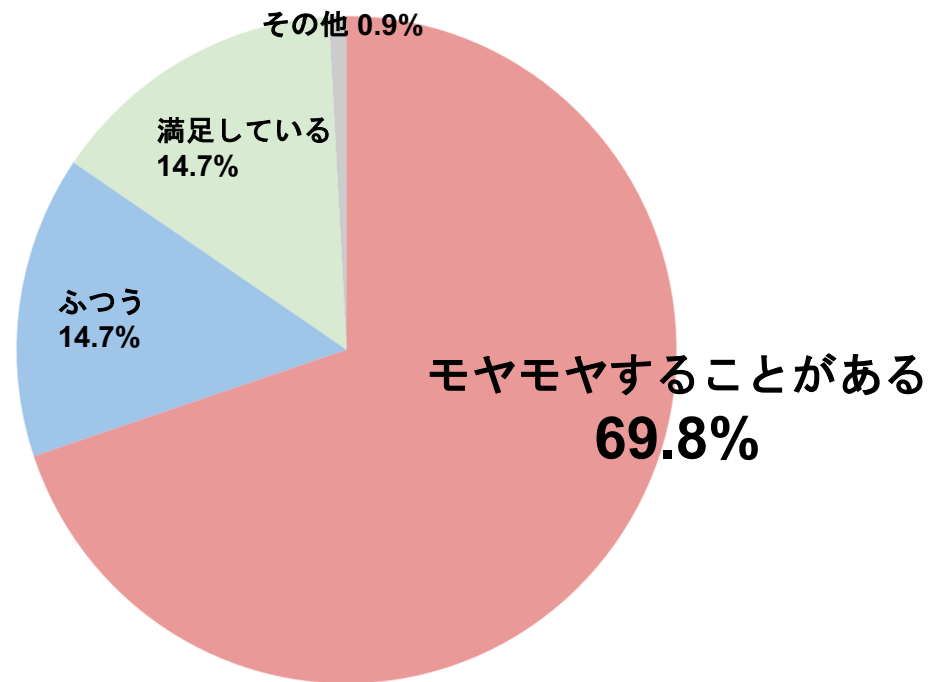
女性社員は2割、管理職は1割程度



※2023年12月現在 内閣府：女性活躍推進データベース

女性社員のモヤモヤ率、7割

Q. 仕事やキャリアについて、あなたの普段の状態に近いものはどれですか？



わたしたちは 一歩踏み出すきっかけを作りたい

女性にもダイバーシティがあり、悩みは多種多様

仲間を見つけ、認め合い励まし合うことで
前に進むことができる

めざす姿（サークル立上げ時作成）

日本有数の大企業であるドコモグループでDE&Iが企業風土として根づき、新しい価値を創造する

ドコモ→NTTグループから日本全国に広がる！

DE&Iがドコモの企業風土に根付き新しい価値を創造・提供できるように

NTTグループでDE&Iが根付きイノベーションが生まれる

DE&Iが日本全国に根付きイノベーション、課題解決につながる

NTT docomo

NTT



男性のみなさんへ

ジェンダーの問題を女性vs男性のような構図で語る時代は終わりました。

我々は共に課題を解決する仲間です

ともに日本を良くしていきましょう！



BUILD BRIDGES, NOT WALLS!!

壁を作るな、橋をかけよう

LEAN IN DOCOMO

公式サイトはこちら

<https://leanindocomo3.wixsite.com/my-site-1>



ドコモグループ社員向けの女性エンパワーメントサークルです

趣旨に賛同いただければ、性別問わずご参加いただけます