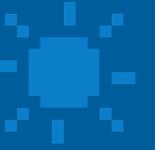


Well-MI

Healthy, happy people perform better.





01 幸せに 働ける場所

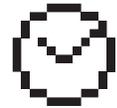
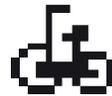
NTTデータ・イタリアは、幸せで健康な人ほどより良い生活を送ることができると思っています。そのため私たちは、Well-MIプロジェクトを通じて、NTTデータ・ミラノ本社を**人間中心の職場**に変えました。

このプロジェクトは従業員や地域社会が感じる**幸福感や快適さ**を改善することに焦点を当てたWELLプロトコルに従って実施された100の取り組みは、**社会的および環境的な持続可能性**の問題に対する総合的なアプローチであり、NTTデータのミラノ本社が**グローバルな規模で卓越した企業と**

して認められるように導くものです。このプロジェクトは、**経営陣から従業員**、そして地域の**コミュニティ**に至るまで、参加者全員が協力し合い、一人ひとりをプロセスの中心に据えて進めました。

01 概要





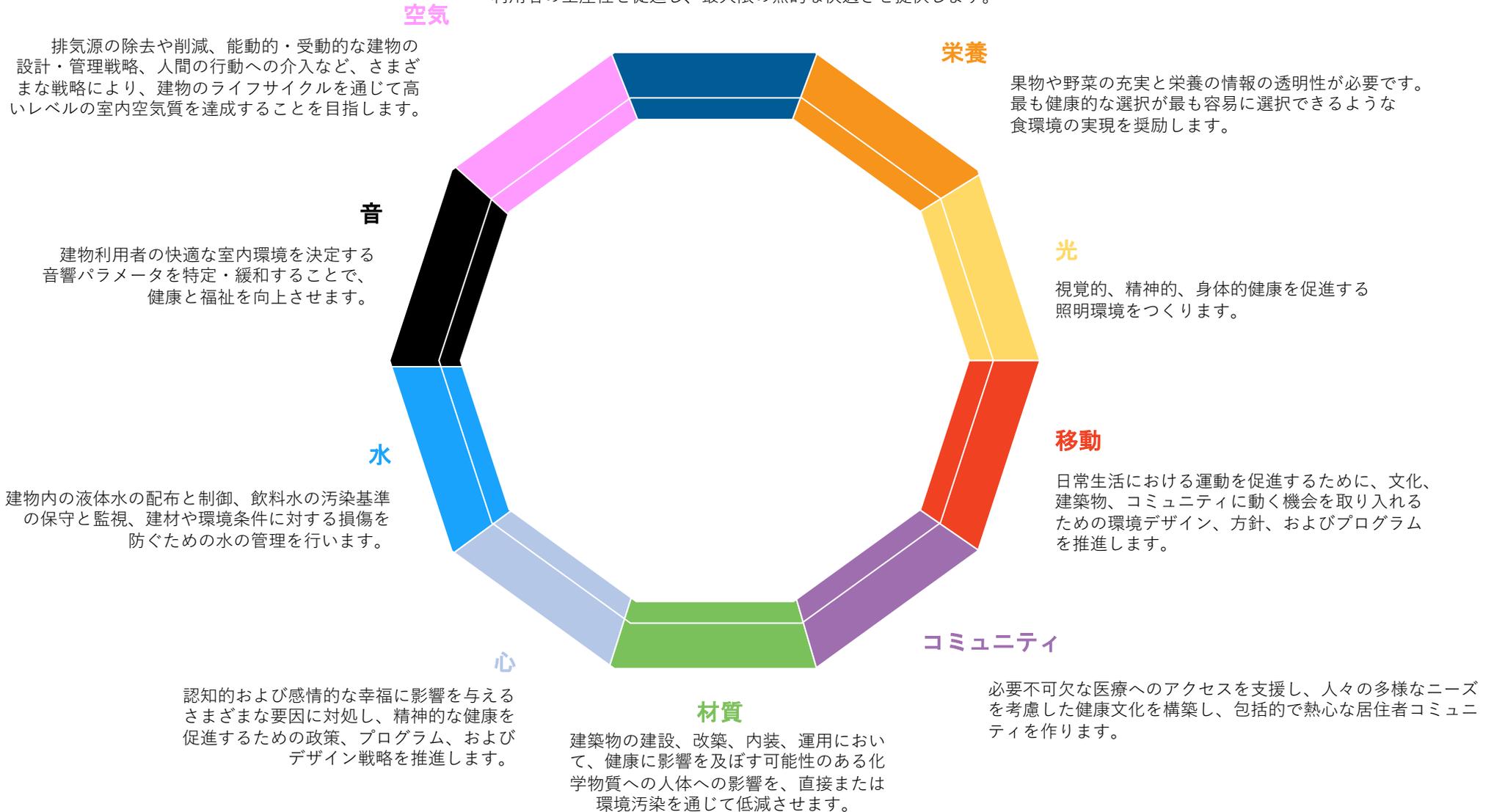
→ 100の持続可能な取り組み

→ 10のテーマ別エリア



温熱快適性

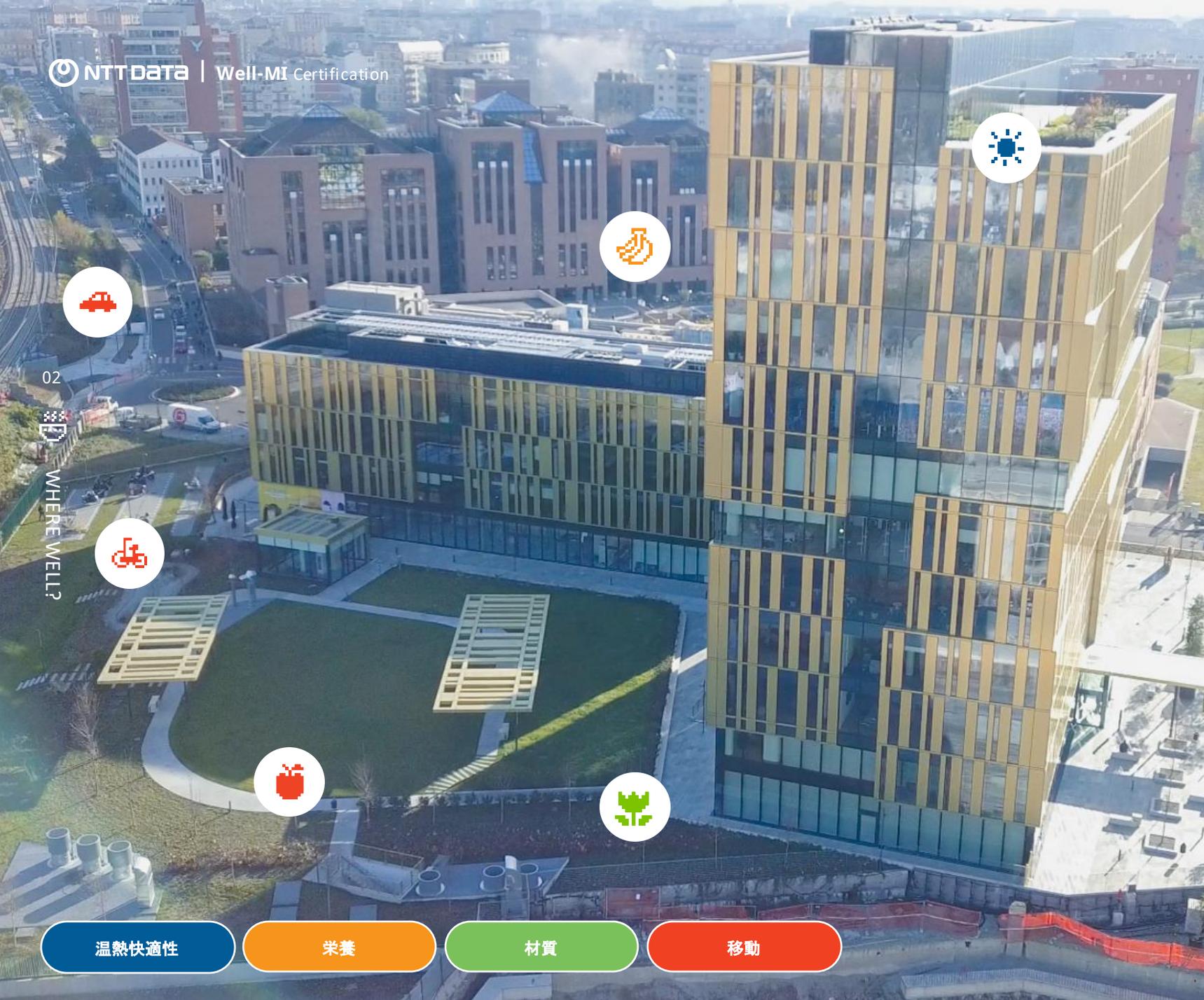
効率的なHVAC（暖冷房換気）システムの設計と制御の向上、および個々の熱環境に対応することにより、全ての建物利用者の生産性を促進し、最大限の熱的な快適さを提供します。





02 あらゆる空間に 持続可能性を

02 WELLのある場所は? →



温熱快適性

栄養

材質

移動



集団移動

集団的な移動を促進します。当社のオフィスは、電車、バス、地下鉄などの主要な公共交通機関で簡単にアクセスできます。



持続可能な移動手段

メンテナンスや緊急修理に必要な設備とともに自転車ラックを提供することで、持続可能なモビリティをサポートしています。



スポーツ活動スペース

オフィスの周辺には公園や緑地があり、スポーツ活動ができます。また、半径500メートル以内には、全社員が利用できる認定施設ネットワークに加盟しているジムがあります。



敷地の質

オフィスのあるビルは、除染された土地に建っており、地域の健全性を確保しています。ビル裏の緑地も生物多様性認証を取得し、生物多様性の発展を推進しています。



ガゼボ*

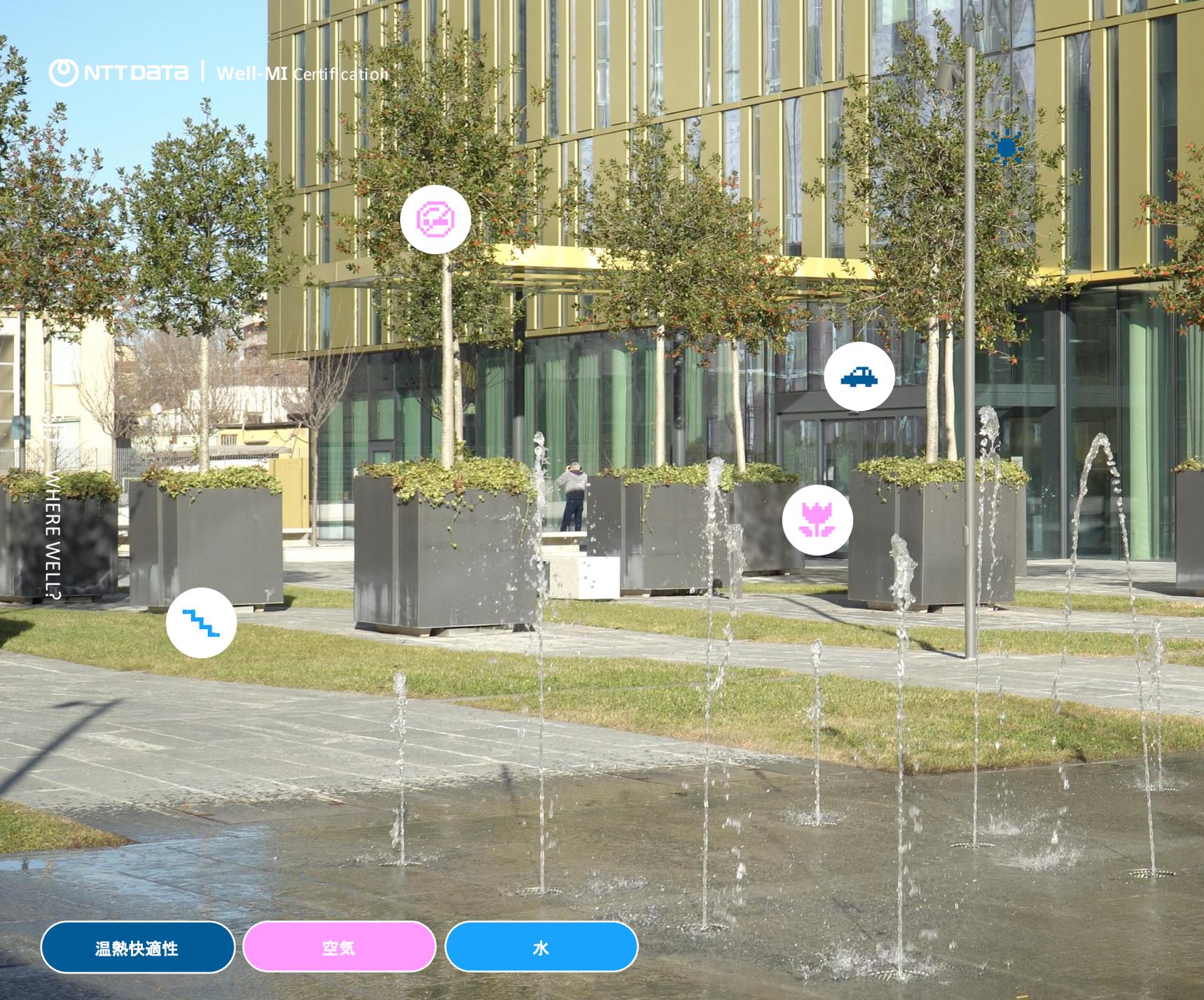
テラスに設けられたガゼボは、風雨から守られた位置から屋外空間を楽しむことができます。

* 西洋の庭園、公園、その他公共の広場などによくみられるパビリオンの一種



食料品店

私たちのオフィスはスーパーマーケットの近くにあり、すべての人の食事のニーズを満たしています。



屋根付きエントランス

建物への出入りは、屋外環境と屋内環境の間で様々な気候条件を緩和するように設計された出入口を保護するゲートと天蓋の庇によって容易になります。

禁煙

事務所内及びテラス等の屋外は禁煙です。また、出入口や1階の開口部付近には7.5メートルの緩衝地帯を設け、受動喫煙の危険から従業員を保護しています。

玄関マット

入口には3メートル四方のマットを敷き、外部の不純物を除去しています。

二重水道網

雨水はプラント用灌漑やトイレの洗浄用貯水槽のために再利用されます。



休憩エリアと食器類

各フロアには、昼食休憩や短い休憩に利用できる休憩スペースがあります。また、使い捨て食器の使用を避けるため、再利用可能な食器が用意されています。



健康的な食事と特別食

私たちは、果物や野菜、そして一般的に健康的な食事の摂取を促進し、奨励します。実際、自動販売機では、糖質制限の_snackや、全粒粉を使用したものを含む焼き菓子を提供しています。毎日、お弁当の予約も可能で、特別なダイエットをしている人向けのメニューも用意されています。



意識的な食事

私たちは、食事を大切にすることの重要性を再確認し、専用のコースやウェビナーに加えて、自動販売機で利用可能なすべての製品の栄養情報を含む仮想ライブラリを提供しています。



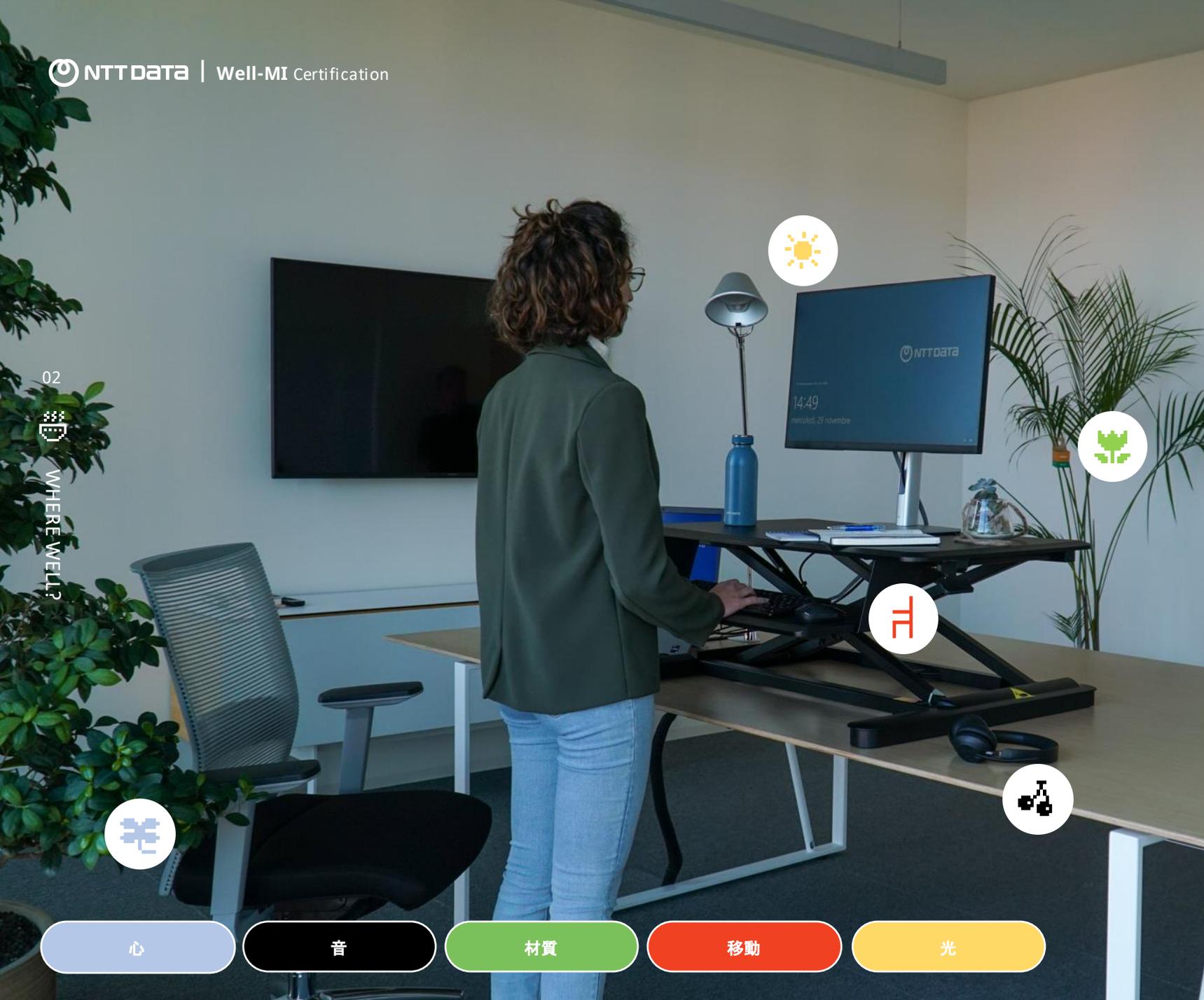
ウォーターディスペンサー

各フロアにウォーターサーバーを設置し、消費を促進しています。飲用水の安全性は、認定試験所を通じて四半期ごとにチェックされます。



廃棄物管理

オフィス内では、各階にエコステーションを設置し、紙類、プラスチック・金属類、有機廃棄物、一般廃棄物のゴミ箱を設置し、リサイクルを推進しています。廃棄物を適切に分別することで、原材料の回収が容易になります。



心

音

材質

移動

光



人間工学

すべてのワークステーションは人間工学に基づいて設計されています。実際、すべての従業員には、オフィスでの作業中に最大限の快適さと最高の安全条件を確保するように設計された座席とアドオンが提供されています。



オフィスグリーン

私たちは植物を取り入れ、ワークステーションの75%から直接緑が見えるようにすることで、オフィス内の緑化を推進しています。



殺虫剤管理

園芸を担当する仕入先には、益虫などの天然殺虫剤のみの使用を要請し、化学製品の使用制限を推進しています。



ヘッドフォン

全従業員にヘッドフォンを支給し、音響の改善と会話のプライバシー保護に努めています。



補助照明

私たちは、ワークステーションの照明を強化・改善するための補助照明を、正当な理由があれば誰でもリクエストできる機会を提供しています。



服装規程

服装規定はなく、各自が機能的できちんとした服装を選択して、最適な個人的な温度快適性を達成することができます。



家族サポート

私たちは、家族や新しい両親を支援し、特定のニーズや要件に応じて休暇や許可を与えることで、全国労働協約の遵守を確保しています。



アンケート

定期的に全社員にアンケートを実施し、WELLに関する意見を集め、継続的な改善に努めています。



多様性と包括性

私たちは、人々のユニークさと、私たち一人ひとりが社会に付加できる価値を信じています。私たちは、社内での平等な機会を保証し、性別、性的指向、宗教、文化、国籍、障害、年齢、その他の個人的・社会的特性にかかわらず、人々が包摂され、尊重されていると感じることを保証するために日々取り組んでいます。



ウェルネスコース

メンタルヘルスと再生に関するウェビナーやコースを通じて、幸福と意識の文化を育みます。さらに、心理的な幸福を支援し、禁煙を支援するプログラムを提供しています。



水

移動

心



シャワー

シャワーやロッカーは、利用者数に応じて設置されており、自転車通勤者など、仕事の前後にスポーツをする人が利用できます。



洗面台

トイレの洗面台は人間工学に基づいています。手洗いについては、手を乾燥させるための付属品とともに、適切な消毒の指示が常にあります。また、流通している石鹸には、皮膚と環境を保護するために有害な化学物質が含まれていません。



水質調査

水質検査は、認定検査機関が毎年実施しており、pH、濁度、微生物、金属、有機・無機汚染物質、除草剤、農薬の有無などを検査しています。



レジオネラ菌監視

レジオネラ菌の増殖を抑制するシステムの定期的なメンテナンス活動を含むレジオネラ管理計画を策定しました。さらに、これらの対策の有効性を監視し検証するために、毎年の実験室分析を実施しました。



救急キット

イタリアの規則で義務付けられている救急箱に加えて、各フロアに追加の包帯と抗生物質軟膏や眼帯などの製品を含む救急箱を備えています。

A sustainable society who
recognition of all forms of
and in which personal asp
well appreciated.
Diversity of thought is sinor



温熱快適性

光

空気

コミュニティ



照明

すべてのワークステーションが自然光または人工光で十分に照らされていることを確認し、各デスクの照明レベルが少なくとも320ルクスであることを確認します。



照明管理

ランプの調光性を管理するための手動コマンドを使用して、作業エリアの照明を制御する機会を全員に提供します。



放射パネル

冬は暖房、夏は冷房と最適な気候条件を確保するため、全室に放射天井パネルを装備しています。



換気システム

空気処理システムの管理・維持 (F9フィルターの使用と定期交換) により、室内環境の品質を守ります。



アクセシビリティと緊急時対応

すべての空間には建築上の障壁がなく、したがって身体障害者を含むすべての人が利用できる。また、追加の危険因子を考慮し、検証試験を組織して、緊急時および避難計画を更新しました。

心



アート

私たちはアートを職場に取り入れています。リカンド・ベナッシによる作品「Shhh Schhh」は、自然とテクノロジーをダイナミックな感情の二元論で融合させたもので、実際に全従業員が鑑賞することができます。

心



休息

私たちは全国労働協約に従い、休憩の可能性を確保し、リフレッシュして体力を回復できるスペースを提供しています。

光



照明技術

太陽エネルギーは屋根に設置された太陽光発電システムによって利用される。フリッカーコントロールドライバを装備した最先端のLEDランプで照明によるエネルギー効率をさらに追求します。

空気



空気分析

大気の状態は、揮発性有機化合物 (VOC)、粒子状物質、およびその他の汚染物質の存在を毎年チェックする認定試験所によって監視されます。

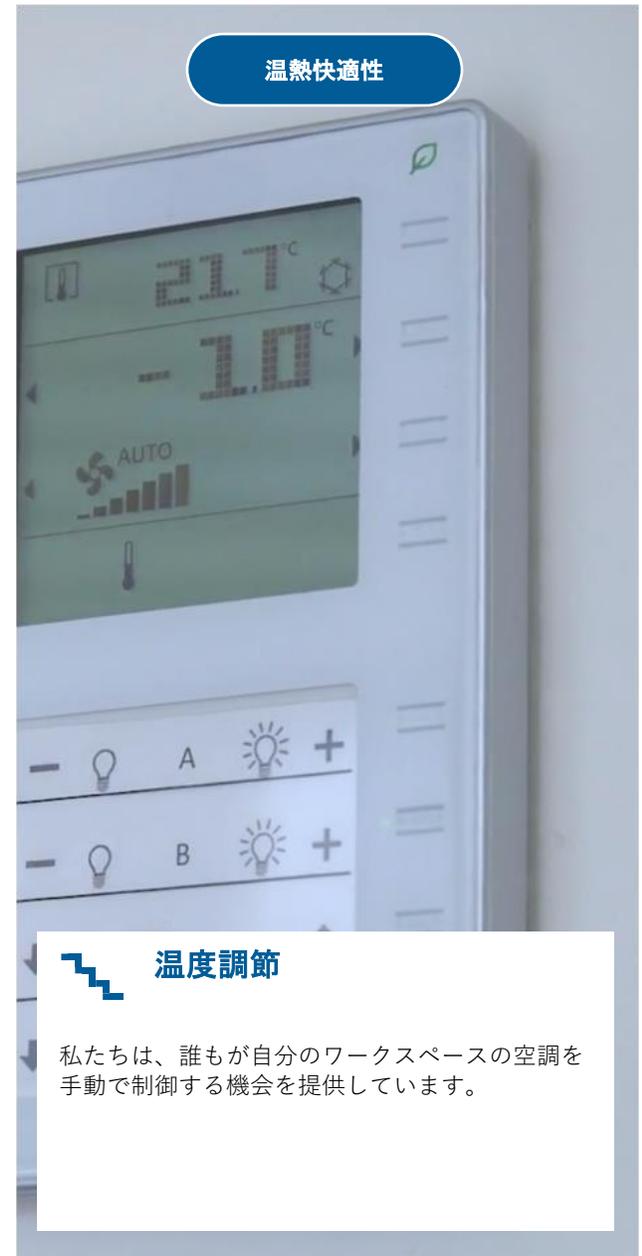
音



ノイズマッピング

騒がしいエリアが静かなゾーンに隣接しないように環境をマッピングしました。これが発生する場合は、分割パーティションの遮音性の妥当性を検証しました。

温熱快適性



温度調節

私たちは、誰もが自分のワークスペースの空調を手動で制御する機会を提供しています。

移動

階段

エレベーターの代わりに階段の利用を推奨することで、移動を促進しています。この点では、各ビルの吹き抜けには、ニューヨークのMOMAに展示されているNTTドコモ絵文字セット (Shigetaka Kurita 1998/99) を想起させるグラフィックが施されています。

音

音響テスト

平均音圧レベル [Leq (A)] と最大音圧レベル [Lmax (A)] のしきい値がワークスペースで遵守されていることを確認するために音響試験を実施した。さらに、会議室で許容できる残響時間を検証しました。

材質

化学製品管理

環境に配慮した製品を使用するよう、清掃活動を行うサプライヤーに要請し、化学製品の使用制限を推進しています。



03 あらゆる場所に 健康を

このプロジェクトは、従業員の生産性を向上させ、優秀な人材を集め、維持し、**ESG（環境、社会、ガバナンス）**分野におけるパフォーマンスを強化することを目的としています。その目的は、NTTデータ・イタリアの他の拠点にもサステナビリティ活動を拡大することであり、NTTデータ・イタリアを卓越性の模範とインスピレーションの基準として位置づけることです。WELLプラチナ認証を取得することで、ミラノオフィスはグローバルな規模で認知されることになるでしょう。

採用された方針とアプローチは、**健康的なライフスタイル**を促進し、身体的・精神的な健康への意識を高めます。ミラノオフィスにおけるWELLプロトコルによって促進される意識は、ベストプラクティスを社外にも広める機会を提供します。

03 WELLの今後は?➔



このプロジェクトは、オフィスのある地域の**エコロジカル・フットプリント**を改善しました。NTTデータ・イタリアは、太陽光発電パネルや雨水の収集・再利用システムなどの**再生可能エネルギーの利用**を通じて、周辺環境への配慮を表明しています。

さらに、化学物質の使用削減、効果的な廃棄物管理、リサイクルなどのベストプラクティスの採用は、地域社会の福祉にさらに貢献しています。

ミラノオフィスの認証取得のために始まったこの戦略は、NTT DATA Italia S.p.A.の他の拠点やグループ内の異なる事業体にも再現・拡大することができます。これは、従業員や地域社会の利益のために自己改善を続けるという当社の継続的なコミットメントと一致しています。

Thanks by



NTT DATA